

טיפול בתסמונת פוסט טראומטית בעזרת עיבוד קוגניטיבי (CPT)



הכשרה ייחודית מקוונת (בזום) בת 18 ש"א
בגישת עיבוד קוגניטיבי לפוסט-טראומה
COGNITIVE PROCESSING THERAPY

3 ימי הכשרה: 21.3.25, 28.3.25, 4.4.25
יום שישי בשעות 8:30-13:30

עלות מיוחדת לאור המצב - 1490 ש"ח במקום 2450 ש"ח

בהנחיית ד"ר דני דרבי - מוביל הגישה בישראל מעל עשרים
שנה, עבד עם פרופ' ריסיק במרכז להחלמה מטראומה וכתב
עימה את הפרוטוקול בנושא - 'אופקים חדשים'.

להרשמה <<

מטפלות ומטפלים יקרים,

בשבעה באוקטובר ובכל הימים מאז, עשרות אלפי ישראלים נחשפו לאירועים טראומטיים חסרי תקדים: איום על החיים, פגיעה מוות של בני משפחה חברים וחברי קהילה; אוזלת יד וחוסר יכולת לסייע לאנשים אהובים; מוות של קרובים ויקרים. אירועים אלו העלו ועדיין מעלים צורך מיידי להתמקצעות מטפלים בהתערבויות קצרות ויעילות שנותנות מענה להתמודדות עם ההשלכות של טראומה נפשית לרבות PTSD.

אם כי בעבר התייחסו לתוצאות הטראומה ולתסמונת פוסט-טראומטית כבעיות כרוניות שהשיקום מהן קשה וכמעט בלתי אפשרי, בעשורים האחרונים התפתחו שיטות טיפול קצרות-מועד ובעלות עוצמה המסייעות ביעילות להתמודדות עם תסמונת פוסט-טראומטית כרונית ועם הפרעות הנלוות המתפתחות בעקבות טראומה.

כחלק מפעילות ענפה שלנו בתחום של טיפול ב-PTSD ובמיוחד כמענה לצורך שעולה כעת מהשטח - אנחנו מציעים הכשרה ייחודית בטיפול בעזרת עיבוד קוגניטיבי (Cognitive Processing Therapy).

CPT הינו טיפול קצר-מועד וממוקד מטרה לאנשים הסובלים מתסמונת פוסט-טראומטית (PTSD), דיכאון, תגובות אבל טראומטיות והפרעות נלוות. CPT הוא אחד הטיפולים הנחקרים ביותר כיום והוא אחד מטיפולי הבחירה של משרד הביטחון האמריקאי ומערך ה-VA בארה"ב. הטיפול נחקר וניתן ליישום בפורמט פרטני ופורמט קבוצתי ומתאים למגוון אוכלוסיות שעברו טראומה צבאית, טראומה מינית (כולל טראומה מורכבת) נפגעי אלימות ועוד.

אנחנו מציעים כעת את ההכשרה בעלות מוזלת ומזמינים אתכם להצטרף וללמוד איתנו גישה יישומית וחשובה זו.

31 3 רב'
33' כהן

מטרות ותכני ההכשרה

מטרות ההכשרה

- להקנות ידע קליני שיסייע למטפלות ומטפלים בזיהוי PTSD
- להכשיר מטפלים לעבוד בגישת העיבוד הקוגניטיבי (C.P.T) בנפגעי טראומה.

מה נלמד?

תאוריה

- מהם אירועים בעלי פוטנציאל לטראומטיזציה
- מה קורה תוך כדי ובעקבות הטראומה - תיאוריות קוגניטיביות התנהגותיות
- פוסט טראומה והפרעות נלוות – אבחנה וכלים אבחוניים

פרקטיקה

- טיפול בעזרת עיבוד קוגניטיבי (CPT) - פגישה אחר פגישה
- כיצד טראומה נפשית משפיעה על ראיית העולם ותפיסת העצמי, ומה השפעותיה על חיי הרגש
- אבחנה בין רגשות טבעיים (שיש לחוותם) לרגשות מיוצרים (שיש לעבדם).
- עיבוד משמעויות מהטראומה
- כיצד עובדים בחדר עם רגשות אשמה, פחד וכעס.
- כלים לאיתור, בחינה וערעור של אמנות ומחשבות שהתפתחו בעקבות הטראומה.
- עבודה עם זיכרון הטראומה – עיבוד נרטיבי לעומת עיבוד קוגניטיבי צמוד זיכרון
- שיקום תפיסות עולם הקשורות לביטחון, אמון, תפיסת מסוגלות, ערך עצמי ואינטימיות.
- עבודה פרטנית מול עבודה קבוצתית

בסיום הקורס תוענק למשתתפים.ות תעודה על השתתפות בהכשרה התיאורטית (בכפוף להשתתפות מלאה ובדיקת נוכחות).

מבנה ההכשרה

מבנה ההכשרה

ההכשרה מקוונת (מתקיימת בזום) וכוללת 18 ש"א, ונלמדת ב-3 ימים בין השעות
8:30-13:30. ב-3 ימי שישי: 21.3.25, 28.3.25, 4.4.25

עלות מוזלת של 1490 ש"ח לכל שלושת המפגשים.
מלבד השיעור הראשון שהוא תיאורטי **לא יישלחו הקלטות** למשתתפים.

אוכלוסיית היעד

פסיכולוגים (מתמחים ומומחים), עובדים סוציאליים (בעלי תואר שני),
פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים, מטפלים באמנויות.

על המרצה

ד"ר דני דרבי, מומחה לטראומה נפשית והפרעות חרדה. מייסד ומנהל בית
קוגנטיקה ומנהל שותף בבית הספר לפסיכותרפיה מבוססת מחקר ומצוינות. ד"ר
דרבי עבד עם פרופסור פטרישה רסיק במרכז להחלמה מטראומה באוניברסיטת
מיזורי שבסינטי לואיס, ויחד עמה פרסמו את הספר "אופקים חדשים – טיפול
בתסמונת פוסט טראומטית בעזרת עיבוד קוגניטיבי". עם שובו לארץ עבד במרכז
לחקר טראומה נפשית והפרעות חרדה בקהילה (בבית החולים הדסה עין כרם)
שם עסק במחקר וטיפול, באנשים המתמודדים עם תסמונת פוסט טראומטית.
כיום ד"ר דרבי מוביל פרויקט של הטמעת הטיפול בעזרת עיבוד קוגניטיבי
במערכת הבריאות. הפרויקט הוא חלק מפרויקט IIAPT ישראל אותו מוביל פרופ'
יונתן הפרט.

**בית הספר לפסיכותרפיה מבוססת מחקר ומצוינות קלינית בהנהלת ד"ר דני
דרבי ועדי כהן מוכר להכשרת והסמכת מטפלים בגישת העיבוד הקוגניטיבי.
ההסמכה הינה חלק נפרד מההכשרה, כרוכה בטיפול בשני מקרים תחת
הדרכה ומיועדת לאנשי טיפול בלבד.**