



6th Floor

מרחב מפגש, למידה ותרבות
לאנשי מקצועות הטיפול והרפואה

סיפור מחוקק צימיו גור

**קבוצה תהליכית והקניית מיומנויות
הערכה וטיפול למטפלות**

10 מפגשים בימי ראשון בת"א
החל מדצמבר 2024
20 ש"א

בהנחיית עדי כהן

להרשמה <

הקבוצה תתקיים ברח' השרון 14, ת"א (קומה 6)
בימי ראשון 20:15-21:45 בתאריכים: 1.12.24,
16.2.25, 2.2.25, 19.1.25, 5.1.25, 15.12.24
27.4.25, 6.4.25, 23.3.25, 2.3.25

עלויות

1680 ש"ח בהרשמה עד 1.11.24
(במקום 1850 ש"ח)

10% הנחה למתמחות בפסיכולוגיה

15% לנרשמת חוזרת בפעילויות הקהילה

20% הנחה למי שנרשמת ליותר מקבוצה אחת

40% לשוכרי קליניקה בקומה השישית



על המנחה

פסיכולוגית רפואית מומחית מדריכה, עובדת לפי מודל אינטגרטיבי ממוקד גוף, סכמות ויחסים. עוסקת בפיתוח טיפול ממוקד דימוי גוף. מובילה את תכנית ההתמחות בפסיכולוגיה רפואית בבית קוגניטיקה. מייסדת שותפה של "בית הספר לפסיכותרפיה מבוססת מחקר ומצוינות קלינית". מנהלת ועורכת ראשית ב"קומה השישית" – מרחב מפגש, למידה ותרבות לאנשי מקצועות הטיפול והרפואה ובית הוצאה לאור. בוגרת התוכנית התלת-שנתית לפסיכותרפיה אינטגרטיבית מזרח-מערב באוני' ת"א בשיתוף מכון דמו"ת. עוסקת בטיפול, הדרכה, הנדסה ועריכה.

הקבוצה נועדה למטפלות אשר מתעניינות להרחיב את היכרותן האישית והמקצועית עם תחום הטיפול בדימוי גוף.

המפגשים יתקיימו מתוך שתי פרספקטיבות:

1. **דידקטית** - נלמד לשלב כלי הערכה ומיומנויות טיפוליות ממוקדי דימוי גוף בחדר הטיפולים.
2. **חוויתית** - נתנסה עם הכלים על עצמנו.

צורת לימוד זו היא מתוך הרציונל שכדי לעבוד עם מטופלים. ות במיוחד בנושאים כה מורכבים ורגישים עלינו ראשית להעביר את הדברים דרכנו. כך הקבוצה תשמש גם קבוצת התפתחות אישית וגם מקצועית.

המפגשים יכללו עבודה על הנושאים הבאים:

- מגמות במחקר וטיפול בדימוי גוף
- ייצוגי גוף והשפעת התרבות
- היבטים התפתחותיים של דימוי גוף
- כלי הערכה של דימוי גוף
- בין מבט למראה: בין gaze ל-mirroring
- יחסים עם הגוף ועבודה עם סיפור גוף
- עבודה עם ציר זמן וזכרונות גוף
- אמבודימנט וטיפול-עצמי: אכילה, תנועה
- גוף ומיניות: חושניות, עונג והתמסרות
- הערכה גופנית והערכת פונקציונליות

10 מפגשים פונטליים • 20 ש"א
בקבוצה אינטימית עד 12 משתתפות
מיועד רק למטפלות נשים