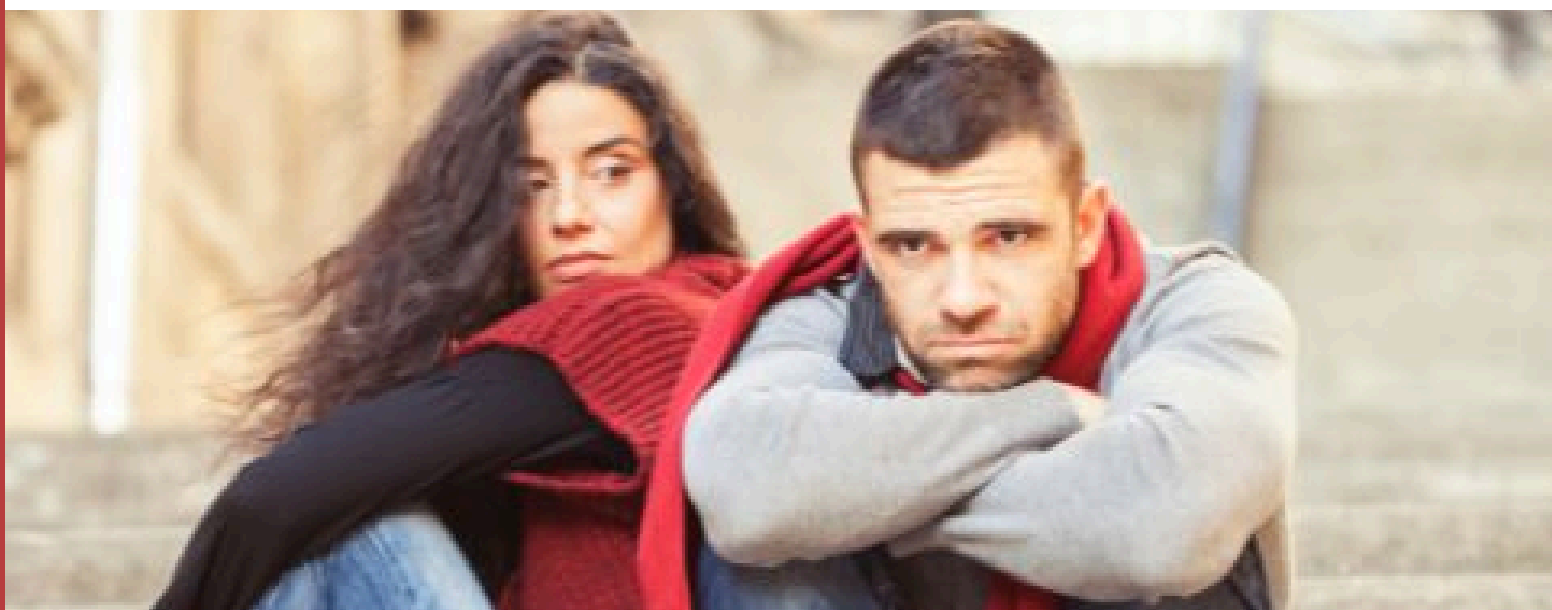


הפרעה טורדנית-כפייתית במערכות יחסים – הערכה, המשגה וטיפול



הכשרה ייחודית מקוונת (בזום) בת 10 ש"א
בהנחיית ד"ר דני דרבי

2 ימי שישי בשעות 9:00-13:30
בתאריכים: 10.1.25, 17.1.25

עלות - 1,200 ש"ח
עלות הרשמה מוקדמת עד 1.1.25: 1,050 ש"ח

להרשמה <<

מטרות ההכשרה וקהל יעד

הפרעה טורדנית כפייתית ביחסים (ROCD) היא תת-סוג של OCD, המתמקד במערכות יחסים בכלל ובעיקר בקשרים רומנטיים. אנשים הסובלים מ-ROCD חווים מחשבות טורדניות ודאגות מוגזמות לגבי איכות הקשר, מידת התאמה, מידת האהבה, טיב בן/בת הזוג ותכונותיו. מחשבות אלו מלוות לרוב בהתנהגויות כפייתיות, כגון ניטור פנימי של רגשות, השוואות לאחרים וחיפוש אחר אישורים חיצוניים.

מטרת הסדנה

להקנות ידע תיאורטי וקליני מעמיק אודות הפרעה טורדנית כפייתית במערכות יחסים (ROCD) והטיפול בה. הסדנא תציג מחקרים בנושא, מודל טיפולי אינטגרטיבי עדכני אותו פיתחנו, וכלים פרקטיים לזיהוי, הערכה, וטיפול ב-ROCD, תוך שימוש בגישות קוגניטיביות-התנהגותיות (CBT) ושיטות מבוססות חשיפה ומניעת תגובה (ERP).

למי הסדנה מיועדת?

פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, מטפלים קוגניטיביים-התנהגותיים, מטפלים באמנויות, פסיכיאטרים, ומטפלים זוגיים ו/או מיניים המעוניינים להעמיק את הבנתם בנושא ולרכוש כלים לטיפול יעיל במטופלים המתמודדים עם ROCD.

תכני הכשרה

1. מבוא ל-ROCD

- הגדרת ROCD כמופע של OCD: מהות, מאפיינים מרכזיים, והיבטים ייחודיים.
- עיסוק במערכת היחסים ובמאפייני בן/בת הזוג: הבדל בין סוגי האובססיות.
- גורמים אטיולוגיים: רגישות עצמית, דפוסי התקשרות, והיבטים תרבותיים.

2. מעגל הקסמים של ROCD

- זיהוי מחשבות טורדניות וטקסים כפייתיים (פיזיים ומנטליים).
- השפעות מעגליות של טקסים והימנעויות על תחושת המצוקה והספק.

3. המשגה קלינית וכלי הערכה

- שימוש בשאלונים ייעודיים, כולל ה-ROCI וה-PROCSI.
- הבדל בין דילמות טבעיות בזוגיות לבין תסמיני ROCD.

4. טיפול קוגניטיבי-התנהגותי ב-ROCD

- בניית פורמולציה טיפולית אישית והסכמה טיפולית.
- מניעת תגובה (ERP) והתמודדות עם טריגרים מנטליים ופיזיים.
- חשיפות מותאמות למחשבות, רגשות, ותחושות תוך חיזוק יכולת התמודדות.

5. היבטים זוגיים בטיפול

- שיתוף בן/בת הזוג בטיפול: יתרונות, אתגרים ותכנון אסטרטגי.
- עבודה על מחויבות והשקעה בזוגיות לצד הספקות.

6. שימוש בכלים מתקדמים

- הגמשת אמונות קיצוניות על אהבה וזוגיות.
- עבודה עם פחדי ליבה (Core Fears).
- שימוש בכלים חוויתיים בטיפול ב-ROCD.

מבנה ההכשרה

מבנה הסדנה

- אורך: שני ימי שישי מ 9:00 ועד 13:30
- שיטות הוראה: הרצאה ושאלות תשובות בזום.
- הנחיה: הסדנה מועברת על ידי ד"ר דני דרבי

תוצרי למידה

- היכרות מעמיקה עם ROCD, גורמיו ותסמיניו.
- מיומנות בזיהוי ותכנון טיפול למטופלים עם ROCD.
- כלים קוגניטיביים-התנהגותיים לעבודה פרטנית וזוגית.
- אסטרטגיות לחיזוק היכולת לשאת אי-וודאות ולהפחית את ההימנעויות והטקסים.
- כלים להתערבויות מעמיקות ברמת הסכמה.

על המנחה

ד"ר דני דרבי, פסיכולוג קליני מומחה מדריך וד"ר למיניות האדם. מומחה ל-OCD, הפרעות חרדה וטראומה נפשית. מייסד ומנהל בית קוגנטיקה ומנהל שותף בבית הספר לפסיכותרפיה מבוססת מחקר ומצוינות. ד"ר דרבי יחד עם פרופסור גיא דורון ועמיתים נוספים זיהה, חקר ופיתח את הטיפול ב-ROCD.

להרשמה <<